

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย. (2542). **คู่มือคนรุ่นใหม่รูปร่างสูงใหญ่สมวัย**. กระทรวงสาธารณสุข.
โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. ม.ป.ป.
- กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ. (2532). **การทดสอบสมรรถภาพทางกลไก**
(ฉบับปรับปรุง). กรมพลศึกษา, กระทรวงศึกษาธิการ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภา.
การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2555). **ร่างกรอบแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 11**
(พ.ศ.2555-2559). สำนักนายกรัฐมนตรี..
- จรินทร์ ธารรัตน์. (2519). **การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2540). **หลักการฝึกซ้อมกีฬา**. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. (2540). **สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย**.
พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : ธรรมการพิมพ์.
- นิภาพร มุสิขธรรม (2548). **การสร้างเกณฑ์สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพสำหรับ**
นักเรียนช่วงชั้นที่ 2 ของโรงเรียนไพฑูรย์วิทยาจังหวัดสระบุรี. ปรินญาณินพนธ์
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต. สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นवलจันทร์ เพ็งเที่ยง (2547). **การสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของ**
นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 และ 4-6 โรงเรียนเซนต์จอห์น กรุงเทพฯ.
ปรินญาณินพนธ์ ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- นิทัศน์ หะรินเดช. (2533). **การศึกษาสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชั้นประถมศึกษา**
ปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพฯ. วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย
- มารีสา เพฑูริยาเวทย์ (2544). **พฤติกรรมสุขภาพของประชาชนในอำเภอระแงะ จังหวัด**
นราธิวาส. ภาคนิพนธ์ คณะพัฒนาสังคม. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2540). **หลักการพลศึกษา**. กระทรวงศึกษาธิการ. กรุงเทพฯ : 778 หน้า.
- วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียรและคณะ. (2543). **รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพเด็กในศูนย์ศึกษา**
เด็กเล็ก. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานทะเบียน. (2544). **ตารางประชากรจากการทะเบียนจำแนกตามอายุและเพศทั่ว**
ราชอาณาจักร พ.ศ. 2556. กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย.

- สถาบันการพลศึกษา. (2551). **การพลศึกษาเพื่อการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพของผู้สูงอายุเพื่อเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพของผู้สูงอายุให้มีพัฒนาการด้านสุขภาพที่ดี.** กรุงเทพฯ : คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา สถาบันการพลศึกษา.
- สุรงค์ดี เกิดจันทิก และคณะ. (2546). **การศึกษสมรรถภาพทางกายของประชาชนไทยโดยการทดสอบแบบง่าย.** ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : นิวไทยมิตรการพิมพ์ (1996).
- (2543). **เกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายประชาชนไทย.** ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : นิวไทยมิตรการพิมพ์ (1996).
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. **บาสเกตบอล.** กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช. 2544.
- สุนทร นวกิจกุล. 2519. **การสร้างสมรรถภาพทางกาย.** กรุงเทพฯ : สารมวลชน. 58.
- สุวัฒน์ กลิ่นเกษร. (2531). **ความสามารถทางกลไกของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4, 5 และ 6 ของ โรงเรียนสาธิตสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย.** วิทยานิพนธ์ ค.ม. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุนันทา ยั่งวณิชเศรษฐ. (2549). **พฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพของนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.** วารสารสงขลานครินทร์เวชสาร มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. ปีที่ : 24 ฉบับที่ : 5 เลขหน้า : 395-405.
- สุรีย์ เข้มทอง. (2544). **พฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.** กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- เอกชัย เพ็ชรวิชัย และอารี ปรมัตถากร. (2551). **โครงการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจร.** ศูนย์ศึกษาและวิจัยการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบครบวงจร.
- อภิสิทธิ์ ชัยมั่ง. (2555). **การจัดทำชุดกิจกรรมในการพัฒนาการทางด้านร่างกายของเด็กก่อนวัยเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เทศบาลตำบลฟ้าฮ่าม อำเภอเมืองจังหวัดเชียงใหม่.** สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. กรุงเทพฯ.
- Clark, S. Nartin, D. and Fornasiero, H.L. (1998). **Relationshis Between Speed and Agility In Nationally Ranked Junior Tennis Players** (Online) Available : <http://www.ausport.gov.au/fulltext/1998/acsm/smabs111.htm>, (2003 September 26

- Frank, D.B. and Howley, (1998). **T.E. Fitness Leaders Handbook**. 2 ed. Champaign : Human Kinetics Publishers , 1998.
- Heyward , H.V. (1991). **Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription**. 3 ed. Champaign, Illinois : Human Kinetics Publishers ,
- Heyward , V. and Stolarczyk , L. (1998). **Applied Body Composition Assessment**. United States of America : Human Kinetics Publishers ,
- Hoeger, W. Werner and Sharon, A. Hoeger. 2002. **Principles and Labs for Fitness and Wellness**. 6th ed. Canada: Wadsworth Thomson Learning,
- Hubley-Kozey, L. Cheryl. (1991). **“Testing Flexibility”** , in **Physiological Testing of the High Performance Athlete**. Edited by Mac Dougall, Duncan J. and other. P 338. Illinois: Human Kinetics Publishers,
- James, A.B. (1997). **Illustrated Guide to Developing Athletic Strength, Power and Agility**. West Nyack, New York : Parker.
- John, F. and V Diane. (2000). **Training for Speed, Agility and Quickness**. Champaign, : Human Kinetics.
- Mathews, D.K. (1978). **Measurement in Physical Education**. 5th ed., W.B. Saunders Company, Philadelphia. 388.
- McArdle, D.M., Frank, I.K. and Victor, L.K. (2000). **Essentials of Exercise Physiology**. 2nd ed. United States of America: Lippincott Williams and Wilkins,
- Morrow, J.R. and others. (2000). **Measurement and Evaluation in Human Performance**. United States of America: Human Kinetics Publishers,
- Robbins, G., Debbic, P. and Sharon, (1999). **B, A Wellness Way of Life**. 4th ed. United States of America: The McGraw-Hill Companies,
- Wilmore, H.J. and Costill, L.D. (1994). **Physiology of Sport and Exercise**. Champaign: Human Kinetics Publishers,